

Walken durch die Gottenheimer Weinberge

Zweiter Nordic-Walking-Tag in Gottenheim am kommenden Sonntag / Start und Ziel am Gottenheimer Sportplatz

Gottenheim. Der zweite Gottenheimer Nordic-Walking-Tag findet am kommenden Sonntag, 28. September, statt. Ausgerichtet wird die Veranstaltung vom Sportverein Gottenheim, der schon im vergangenen Jahr anlässlich der ersten Gottenheimer Gewerbeschau einen erfolgreichen Nordic-Walking-Tag mit mehreren Hundert Teilnehmern veranstaltet hatte. Das Organisationsteam um Ilse und Horst Steenbock hat wieder drei schöne Strecken im Tuniberg ausgesucht, auf denen nach Herzenslust gewalkt werden kann.

Die Wege führen durch die herbstlichen Weinberge, mit herrlichem Blick zum Schwarzwald, zu den Vogesen und in die rheinische

Tiefebene. Start und Ziel für die Nordic-Walker ist der Gottenheimer Sportplatz an der Buchheimer Straße (Startnummernausgabe ab 9 Uhr am Festzelt, Start für alle Strecken um 11 Uhr, gemeinsames Warm-Up um 10.45 Uhr auf der Startwiese). Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Die Veranstalter bitten aber aus organisatorischen Gründen Kurzentschlossene darum, sich rechtzeitig per Telefon oder E-Mail anzumelden. Bei Anmeldungen am Starttag könnte es ansonsten zu Verzögerungen kommen, weil die Starter mit allen Daten vor Ort noch aufgenommen werden müssten.

Neben dem sportlichen Ereignis erwartet die Besucher auf dem



Groß und klein werden durch Gottenheim „walken“.

Fotos: ma

Sportplatz ein umfangreiches Rahmenprogramm. Auch für musikalische Unterhaltung und das leibliche Wohl der Gäste ist gesorgt. Es bewirbt der SV Gottenheim. Darüber hinaus gibt es für Interessierte Testmöglichkeiten bei den Ausstellerfirmen vor Ort.

Die Koordination für Nordic-Walking liegt wie auch schon im vergangenen Jahr in den bewährten Händen von Ilse Steenbock, die ausgebildete Instruktorin im Deutschen Nordic Walking sowie Kursleiterin im DTB ist. Die Startnummern gelten übrigens als Lose: Am Ende des Tages werden nicht nur Urkunden sondern auch Sachpreise vergeben. Auf der Strecke steht

für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Verpflegung bereit. Es gibt drei Getränke-Stationen entlang der Strecke und zusätzlich am Start und Ziel Obst und Müsliriegel. Leihstöcke können in begrenzter Anzahl ausgegeben werden.

Teilnehmen können am Gottenheimer Nordic-Walking-Tag alle ausreichend trainierten und körperlich gesunden Nordic-Walker der Jahrgänge 1990 und älter. Die Strecken sind 7,9 Kilometer, 12 Kilometer und 16,2 Kilometer lang. (ma)

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage www.nordic-walking-gottenheim.de. Dort kann man sich auch online anmelden.



Warm-Up und Start beim ersten Gottenheimer Nordic-Walking-Tag im vergangenen Jahr.