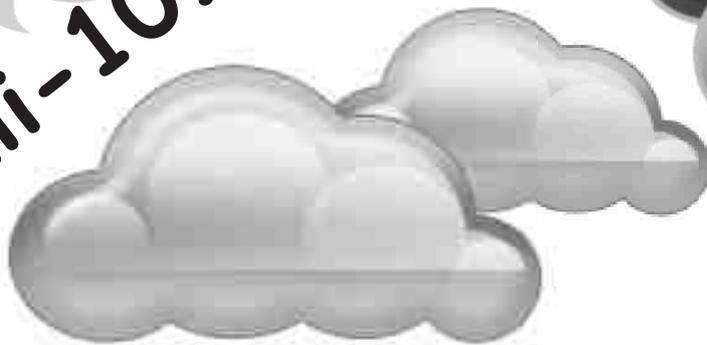
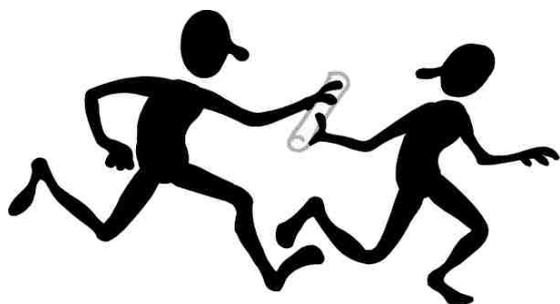


28. Juli - 10. September



# 15. Gottenheimer Sommerferienprogramm 2016



# SOMMERFERIENPROGRAMM 2016

## Was finde ich Wo???

Seite:

Grußwort .....	4 / 5
Anmeldeformalitäten .....	6
Wassergeflüster .....	9
Club´n´Chill 1 .....	10
Hundestaffel .....	11
Klangwerkstatt .....	12
Nähkurs .....	13
Mitmachtänze .....	15
Geschicklichkeitsparcour .....	16
Ich lerne Cego .....	17
Schminkkurs .....	19
Chaodische Kanutour auf dem Alt-Rhein .....	20
Kreativität freien Lauf lassen .....	21
Kletterwald .....	25
Club´n´Chill 2 .....	26
Wir kochen Marmelade .....	27
Schnitzeljagd .....	30
Kutschfahrt .....	31
Kinderyoga .....	33
Besuch in der Arztpraxis .....	34
Unsere Mitorganisatoren .....	35
Unsere Sponsorenliste / Impressum .....	37

# Grußwort zum Sommerferienprogramm 2016

Liebe Kinder und Jugendliche,  
liebe Eltern,

der Sommer und die Ferien stehen vor der Tür und somit auch das schon zur guten Tradition gewordene Sommerferienprogramm für unsere Kinder und Jugendlichen.



Dieses Jahr hat erstmals Sophia Selinger die Organisation des Sommerferienprogramms übernommen mit Unterstützung vom Team des Jugendclubs und den Vereinen.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei Sophia bedanken, dass sie sich bereit erklärt hat, bei der Organisation des Sommerferienprogramms die Federführung zu übernehmen.

Auch dieses Jahr haben sich die Vereine und viele Ehrenamtliche tolle Programmpunkte für unsere Kinder und Jugendlichen einfallen lassen, um das Programm abwechslungsreich und attraktiv zu gestalten.

Ich freue mich ganz besonders über die gute Zusammenarbeit mit und zwischen unseren Vereinen, den Bürgergruppen und dem Jugendclub, der bei allen Aktivitäten für unsere Jugend immer beste Unterstützung findet.

Bedanken möchte ich mich auch bei allen, die bei der Vorbereitung des Sommerferienprogramms mitgewirkt haben und bei all denen, die bei der Durchführung der Aktivitäten mitwirken werden. Ein Dank geht auch an die Verantwortlichen des Jugendclubs, an unsere Vereine und Institutionen und auch an die Gewerbetreibenden, die die Jugendarbeit in unserer Gemeinde tatkräftig unterstützen.

Allen Kindern, Jugendlichen und Mitwirkenden wünsche ich viel Spaß und gute Unterhaltung beim diesjährigen Sommerferienprogramm.

Herzliche Grüße

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Riesterer'. The signature is stylized and cursive.

Christian Riesterer  
Bürgermeister

Liebe Kinder und Jugendliche,  
liebe Eltern und Mitbürger/innen,



Wir, die gesamte Vorstandschaft des Jugendclub Gottenheims, freuen uns sehr auch in diesem Jahr wieder ein umfassendes Ferienprogramm anbieten zu können.

Dank der Unterstützung zahlreicher Vereine und Privatpersonen konnten wir ein spannendes und vielversprechendes Programm auf die Beine stellen.

Neben „altbekannten“ Angeboten haben wir unser Programm mit lehrreichen und amüsanten Angeboten ergänzt.

Besonders stolz sind wir, dieses Jahr zwei Angebote für die etwas älteren Schüler im Programm zu haben und sind auf die Resonanz gespannt.

Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an die zahlreichen Sponsoren des Sommerferienprogramms. Dank deren finanziellen Unterstützung ist es überhaupt möglich, das Sommerferienprogramm in dieser Art und Weise durchzuführen.

Ich wünsche allen Teilnehmern und Veranstaltern ein tolles Programm, viel Spaß und ereignisreiche Sommerferien!

Sophia Selinger

1. Vorsitzende

# ANMELDEFORMALITÄTEN



Bei der Präsentation am 16.07.2016 des Sommerferienprogramms werden erste Anmeldungen entgegengenommen.

Weitere Programmhefte liegen im Rathaus und bei der Bäckerei Zängerle aus, ebenso ist die Broschüre im Internet unter: [www.gottenheim.de](http://www.gottenheim.de) zum Download bereitgestellt.

- Für alle Angebote bitten wir Sie, die Anmelde - Quadrate aus dem Programmheft der einzelnen Veranstaltungen komplett und gut leserlich, mit **Unterschrift der Eltern ( Nicht von den Kindern)**, ausgefüllt bei der Präsentation mitzubringen.
- Wir werden zwei Kassen einrichten, die Veranstaltungen werden nur jeweils einer Kasse zugeteilt!  
**Wir weisen Sie darauf hin, dass ausschließlich eigene Familienmitglieder angemeldet werden können!!!!**
- Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten. Eintragungen in die Wartelisten sind kostenfrei, über eine eventuelle Teilnahme werden Sie telefonisch informiert. Der Unkostenbeitrag wird am Veranstaltungstag eingezogen.
- **Anmeldungen sind nach dem 16.07.** an folgenden Tagen möglich:  
Dienstag 19.07. 19.00 - 20.00 Uhr  
Dienstag 26.07. 19.00 - 20.00 Uhr  
jeweils im Jugendhaus  
Danach per Mail an: [Noack.Steffen93@gmail.com](mailto:Noack.Steffen93@gmail.com)
- Kurzfristige Abmeldungen während den Sommerferien sind telefonisch oder per Mail bei Steffen Noack (01717440932; [Noack.Steffen93@gmail.com](mailto:Noack.Steffen93@gmail.com) ) möglich.
- Falls ein Angebot -wetterbedingt- nicht zustande kommen kann, so bitten wir um Nachsicht. Wir werden sie auf jeden Fall über eine eventuelle Absage oder Verschiebung des Programmpunkts telefonisch informieren.

**Termin:** Donnerstag 28. Juli 2016  
**Uhrzeit:** 09.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Baumbücherei beim Narrenbrunnen  
**Rückkehr:** 12.00 Uhr  
**Alter:** 6 - 10 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 15 Teilnehmer  
**Kosten:** 3,00 €  
**Mitzubringen:** Wassertaugliche Schuhe, Handtuch,  
Badesachen, Sonnenschutz,  
Ersatzkleider  
**Veranstalter:** Förderverein Schule Gottenheim e.V.



## Wassergeflüster

In einem kleinen Spaziergang, vorbei an blühenden Wiesen, singenden Vögeln, Brücken, Schleusen und tiefen Gräben nähern wir uns einem der vielen Gottenheimer Bäche. Unterwegs untersuchen wir alles, was uns interessiert. Im Wasser fangen wir kleine Tiere. Wer frisst wen? Warum landen nicht alle Tiere im Meer? Wie erkenne ich sauberes oder schmutziges Wasser? Viele Fragen, spannende Antworten. Lustige Spiele und kleine Überraschungen runden den Wasserspaß ab



28.07. Wassergeflüster
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

## 29.07. Club´n´Chill

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:



**Termin:**

**Freitag 29. Juli 2016**

**Uhrzeit:**

19.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Jugendhaus „Hebewerk“

**Rückkehr:**

23.00 Uhr

**Alter:**

14 - 18 Jahre

**Teilnehmer:**

-

**Kosten:**

0,- €

**Mitzubringen:**

Eventuell Grillzeug

**Veranstalter:**

Jugendclub Gottenheim e.V.

## Club´n´Chill

Wir wollen mit euch einen tollen, entspannten und spaßigen Abend im Jugendclub verbringen.

Ihr habt die Möglichkeit Karaoke zu singen, Tischkicker zu spielen oder einfach nur zusammen zu sitzen, zu chillen und zu reden.

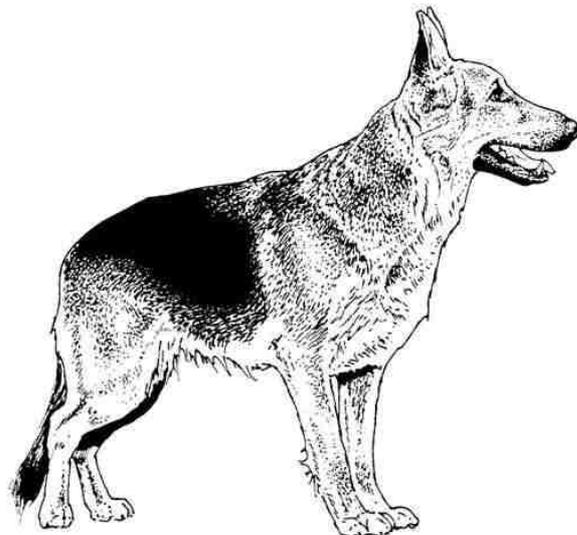
Bei gutem Wetter werden wir gemütlich grillen. Falls Ihr auch was essen wollt bringt euch einfach was mit.

Ihr müsst euch auch nicht Anmelden, jeder ist willkommen.



Wir freuen uns auf euch!

**Termin:** Montag 1. August 2016  
**Uhrzeit:** 13.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendhaus „Hebewerk“  
**Rückkehr:** Ca. 16.30 Uhr  
**Alter:** 8 - 14 Jahre  
**Teilnehmer:** Max. 15 Teilnehmer  
**Kosten:** 2,00 €  
**Mitzubringen:** Verkehrssicheres Fahrrad, **Helm** und evtl. ein Getränk  
**Veranstalter:** Jugendclub Gottenheim e.V.



## Wie besuchen die Hundestaffel

Heute fahren wir gemeinsam mit dem Fahrrad nach Umkirch zur Hundestaffel der Polizei.

Armin Rötteler wird uns die Arbeit mit den Hunden vorstellen. An praktischen Beispielen sehen wir wie der Arbeitsalltag der Hunde aussieht und was sie mit Ihrer Nase alles aufspüren können.

Wichtig ist, dass Ihr ein Fahrrad und Euren Fahrradhelm mitbringt.



01.08. Hundestaffel
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

## 01.08. Klangwerkstatt

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:

**Termin:**

**Montag 01. August 2016**

**Uhrzeit:**

14.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Am Bolzplatz in Gottenheim

**Rückkehr:**

17.15 Uhr

**Alter:**

9 - 18 Jahre

**Teilnehmer:**

max. 15 Teilnehmer

**Kosten:**

4,00 €

**Mitzubringen:**

Fahrrad und Helm; Getränk

**Veranstalter:**

Musikverein Gottenheim e.V.



# Klangwerkstatt

## Klangwerkstatt Martin Böhme

Wie wird ein Instrument gebaut?

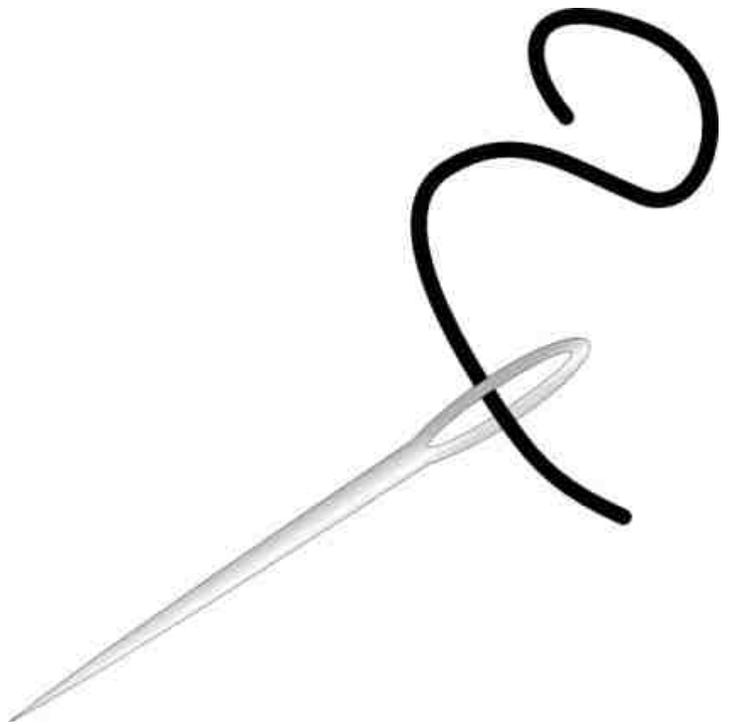
Wie bekomme ich all diese schrecklichen Beulen aus meinem Instrument?

Wie wird ein Instrument fachgerecht gereinigt?

Gemeinsam fahren wir mit dem Fahrrad vom Bolzplatz aus (bei schlechtem Wetter mit dem Zug) nach Ihringen zur Klangwerkstatt von Martin Böhme. Hier könnt ihr dem 25-jährigen Instrumentenbauer - der in seinem Handwerk bereits als Landes- und Bundessieger prämiert wurde - über die Schulter schauen und mehr über dessen Aufgaben erfahren. Nach Stationen in Mainz, Basel, Frankfurt und Bingen hat sich Böhme, zurück in heimische Gefilden, den Traum einer eigenen Instrumentenschmiede verwirklicht. Danach lassen wir den Tag gemeinsam mit einem Eis beim Italiener vor Ort ausklingen.



**Termin:** Dienstag 02. August 2016  
**Uhrzeit:** 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendhaus 'Hebewerk'  
**Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr  
**Alter:** Ab 8 Jahre  
**Teilnehmer:** 10 Teilnehmer  
**Kosten:** 2,00 €  
**Mitzubringen:** Siehe unten  
**Veranstalter:** Isabella Lutz-Herzog



## Nähkurs - Wir wollen gemeinsam nähen

Keine Nähkenntnisse nötig!!

Was ihr mitbringen solltet:

Pro Beutel:

→ 1 Reisverschluss 12 oder 15 oder 18 cm lang

→ Bunten Stoff, ihr braucht keinen neuen kaufen, fragt nach

Stoffresten

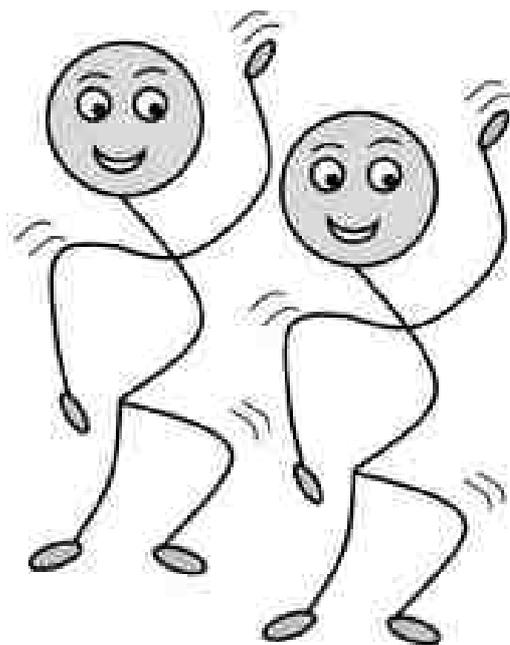
→ Stecknadeln, Schere, Lineal und Stifte

→ Getränk



<b>02.08. Nähkurs</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

<b>05.08. Mitmachtänze</b>	
Name:	
Adresse:	
Telefonnummer:	
Alter:	
Unterschrift:	
Sonstiges:	

## Mitmachtänze

In 2 Altersgruppen werden wir tolle Mitmachtänze erlernen, die viel Spaß versprechen.

Wir werden nicht nur traditionelle, sondern auch moderne Tänze durchführen.

Wir freuen uns auf einen spaßigen und sportlichen Nachmittag.

- Termin:** Freitag 05. August 2016
- Uhrzeit:** 14.00 Uhr
- Treffpunkt:** Jugendhaus 'Hebewerk'
- Rückkehr:** 17.00 Uhr
- Alter:** 4 - 12 Jahre
- Teilnehmer:** max. 20 Teilnehmer
- Kosten:** 0 €
- Mitzubringen:** Bitte kleines Vesper mitbringen
- Veranstalter:** Trachtenverein Gottenheim e.V.

**Termin:** Dienstag 09 August 2016  
**Uhrzeit:** 9.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Sportgelände Gottenheim  
**Rückkehr:** 12.00 Uhr  
**Alter:** 6 - 12 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 16 Teilnehmer  
**Kosten:** 1,00 €  
**Mitzubringen:** -  
**Veranstalter:** Sportverein Gottenheim  
Abteilung Leichtathletik



## Geschicklichkeitsparcour

Heute treffen wir uns auf dem Sportgelände und werden dort einen anspruchsvollen Geschicklichkeits-parcour gemeinsam bewältigen. Selbstverständlich kommt hierbei der Spaß nicht zu kurz!



<b>09.08. Geschicklichkeitsparcour</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

<b>10.08. Ich lerne Cego</b>	
Name:	
Adresse:	
Telefonnummer:	
Alter:	
Unterschrift:	
Sonstiges:	



**Termin:** Mittwoch 10. August 2016  
**Uhrzeit:** 9.45 Uhr  
**Treffpunkt:** Bürgerscheune Gottenheim  
**Rückkehr:** 13.00 Uhr  
**Alter:** Ab 10 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 12 Teilnehmer  
**Kosten:** 3,00 €  
**Mitzubringen:** Lust darauf ein Kartenspiel kennenzulernen was Eure Großväter mit Leidenschaft gespielt haben

**Veranstalter:** Bürgerscheune Gottenheim

## Ich lerne Cego - Kartenspiel aus Baden

Wer hat Lust ein Kartenspiel kennenzulernen, welches in unserer Region eine große Tradition hat. Vermutlich werden Eure Eltern und Großeltern sich an gute alte Zeiten erinnern und am liebsten selbst unser Angebot wahrnehmen.

Erfahrene Cegospieler zeigen Euch die Regeln und helfen dabei erste Spiele eigenständig zu spielen. Hierzu treffen wir uns in der Bürgerscheune (Hauptstraße 25). Für Getränke wird gesorgt. Am Ende der Veranstaltung wartet ein leckerer Imbiss auf die Teilnehmer.



**Termin:** Donnerstag 11. August 2016  
**Uhrzeit:** 10.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Bürgerscheune Gottenheim  
**Rückkehr:** 12.00 Uhr  
**Alter:** Ab 12 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 20 Teilnehmer  
**Kosten:** 4 €  
**Mitzubringen:** Falls vorhanden bitte eigenes Schminkzeug und Handspiegel mitbringen. Schminkutensilien sind ansonsten auch vorhanden  
**Veranstalter:** Cooltour



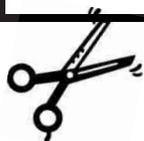
## Schminkkurs

„Wolltet Ihr schon immer mal wissen, wie Ihr Euch toll schminken könnt? Swantje Pfundstein vom Studio „Beauty Diner“ in Gottenheim wird Euch professionelle Tipps geben, was für ein Alltags-Make-up oder ein glamouröseres Make-up notwendig ist und auf was ihr dabei achten solltet.“



<b>11.08. Schminkkurs</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

<b>12.08. Kanutour</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:



**Termin:** Freitag 12. August 2016

**Uhrzeit:** 11.30 Uhr

**Treffpunkt:** Jugendclub Gottenheim

**Rückkehr:** Ca. 18.30 Uhr

**Alter:** Ab 9 Jahre

**Teilnehmer:** max. 20 Teilnehmer

**Kosten:** 9,00 €

**Mitzubringen:** Badeklamotten, Sonnenschutz, Handtuch & Ersatzklamotten

**Veranstalter:** Klang-Chaoden Gottenheim e.V.

## Chaodische Kanutour auf dem Alt-Rhein



Hi Jungs und Mädels,  
am Freitag den 12.08.2016 geht es wieder einmal mit den Klang-Chaode auf eine geführte Kanutour.

Die Kanutour inkl. Einweisung dauert ca. 3 - 4 Std. und startet bei Neuenburg. Während der Tour wird für eure Verpflegung gesorgt.

Die wichtigste Voraussetzung für die Teilnahme ist, **dass ihr schwimmen könnt.**

Nach Rückkehr am Jugendclub wird es noch einen kleinen gemeinsamen Abschluss geben.

Die Klang-Chaode freuen sich auf EUCH!

**Termin:** Donnerstag 18. August 2016  
**Uhrzeit:** 9.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Vereinsheim Gottenheim  
**Rückkehr:** 12.00 Uhr  
**Alter:** Ab 6 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 12 Teilnehmer  
**Kosten:** 3,00 €  
**Mitzubringen:** Eine 1,5 Liter Sprudelflasche aus Plastik, Freude am Basteln und Kreativität



**Veranstalter:** Akkordeon-Spielring Umkirch/  
Gottenheim e.V.

## Kreativität freien Lauf lassen

Wollt ihr wissen, was man alles für tolle Sachen aus einer einfachen Plastikflasche basteln kann?

Dann seid ihr bei unserem Sommerferienprogramm genau richtig. Wir haben uns tolle Bastelideen heraus gesucht, die wir mit euch gerne basteln wollen. Außer dem Basteln mit der Plastikflasche haben wir uns auch noch etwas anderes schönes überlegt, bei dem ihr bestimmt auch viel Spaß haben werdet.

Wir freuen uns auf euch.



18.08. Kreativität freien lauf lassen
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

## 22.08. Hochseilgarten

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:



Termin:

Montag 22. August 2016

Uhrzeit:

10.00 Uhr

Treffpunkt:

Jugendhaus 'Hebewerk'

Rückkehr:

14.30 Uhr

Alter:

8 - 15 Jahre

Teilnehmer:

max. 16 Teilnehmer

Kosten:

9,00 €

Mitzubringen:

Feste Schuhe, keine Höhenangst,  
Vesper und Trinken

Veranstalter:

Jugendclub Gottenheim e.V.

## Kletterwald Kenzingen



Auch dieses Jahr, besuchen wir wieder den Kletterwald in Kenzingen. Im Kletterwald könnt ihr eure Höhenangst überwinden und eure Kletterkünste zeigen. Gut gesichert, schwingt ihr euch von Baum zu Baum und könnt auf Seilbahnen, in bis zu 16 Metern Höhe, von einer Seite der Anlage zur anderen rutschen.

Alle Teilnehmer benötigen zum Klettern eine **vorgefertigte Einverständniserklärung** Ihrer Eltern. Diese erhält man bei der Anmeldung, oder auf [www.abenteuerimwald.de](http://www.abenteuerimwald.de) unter der Rubrik: Besucherinfos → **Wichtig!!** Bitte die Einverständniserklärung bei der Anmeldung abgeben.

## 26.08. Club´n´Chill

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:



**Termin:**

**Freitag 26. August 2016**

**Uhrzeit:**

19.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Jugendhaus „Hebewerk“

**Rückkehr:**

23.00 Uhr

**Alter:**

14 - 18 Jahre

**Teilnehmer:**

-

**Kosten:**

0,- €

**Mitzubringen:**

Eventuell Grillzeug

**Veranstalter:**

Jugendclub Gottenheim e.V.

## Club´n´Chill

Wir wollen mit euch einen tollen, entspannten und spaßigen Abend im Jugendclub verbringen.

Ihr habt die Möglichkeit Karaoke zu singen, Tischkicker zu spielen oder einfach nur zusammen zu sitzen, zu chillen und zu reden.

Bei gutem Wetter werden wir gemütlich grillen. Falls Ihr auch was essen wollt bringt euch einfach was mit.

Ihr müsst euch auch nicht Anmelden, jeder ist willkommen.



Wir freuen uns auf euch!

**Termin:** Samstag 27. August 2016  
**Uhrzeit:** 11.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendhaus 'Hebewerk'  
**Rückkehr:** ca. 13.30 Uhr  
**Alter:** ab 6 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 10 Teilnehmer  
**Kosten:** 2,00 €  
**Mitzubringen:** 3-4 ausgewaschene (Marmelade-)Gläser  
**Veranstalter:** Jugendclub Gottenheim e.V.



## Wir kochen Marmelade

Wir stellen selbst unsere eigene Marmelade her.

Ihr könnt eigene Kreationen ausprobieren und entdeckt vielleicht eure neue Lieblingsmarmelade.

Falls Ihr eure eigene Marmelade verschenken wollt, könnt Ihr eure Gläser geschenktauglich verzieren.



**27.08. Wir Kochen Marmelade**

Name:

Adresse:

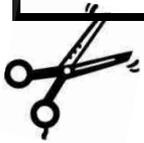
Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:

<b>24.08. Schnitzeljagd</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:



**Termin:** Dienstag 24. August 2016  
**Uhrzeit:** 9.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Schulhof  
**Rückkehr:** ca. 13.00 Uhr  
**Alter:** 8 - 14 Jahre  
**Teilnehmer:** 15 Teilnehmer  
**Kosten:** 2,00 €  
**Mitzubringen:** Vesper & Getränk  
**Veranstalter:** Jugendclub Gottenheim e.V.

## Schnitzeljagd

Bei der Schnitzeljagd erwartet euch ein flippiges Katz und Maus Spiel in den Gottenheimer Reben.

Mit pfiffigen Rätseln, die ihr in einer Kleingruppe auf der geplanten Route lösen müsst findet ihr ein Lösungswort heraus.

Welche Gruppe am Ende zuerst das Lösungswort herausgefunden hat, bekommt eine Überraschung.



**Termin:** Sonntag 28. August 2016  
**Uhrzeit:** 10 .00 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendhaus 'Hebewerk'  
**Rückkehr:** ca. 12.30 Uhr  
**Alter:** 5 - 14 Jahre  
**Teilnehmer:** 15 Teilnehmer  
**Kosten:** 5,00 €  
**Mitzubringen:** Bei schlechtem Wetter Regenkleidung;  
 Evtl. Vesper & Getränk  
**Veranstalter:** Reitsportfreunde Gottenheim e.V.



## Kutschfahrt rund um Gottenheim

Eine lustige Kutschfahrt durch Wald  
 und Flur



### 28.08. Kutschfahrt

Name:

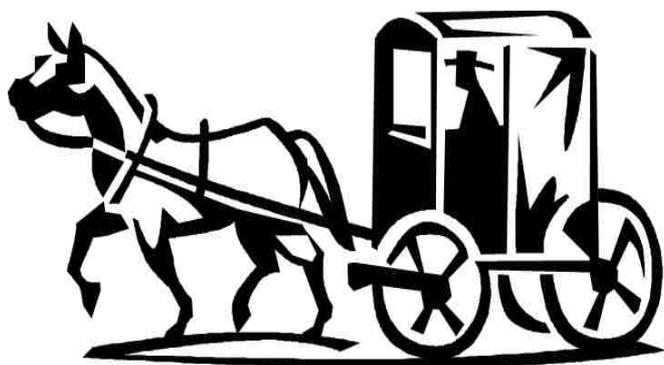
Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:



## 29.8./ 31.8./ 2.9. Kinderyoga

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:

**Termin:**

**29.8./ 31.8./ 2.9. 2016**

**Uhrzeit:**

10:00 Uhr

**Treffpunkt:**

Free your body Yogaschule,  
Mühlenstr.8, Gottenheim

**Rückkehr:**

12:00 Uhr

**Alter:**

6 - 11 Jahre

**Teilnehmer:**

4 - 6 Teilnehmer pro Tag

**Kosten:**

Für einen Termin: 10€, für 2 Termine:  
17€ und für alle 3 Termine: 20€

**Mitzubringen:**

Elastische Baumwollkleidung; Getränk

**Veranstalter:**

Free your body Yogaschule,  
Gisela Schauer



## Kinderyoga Erlebnismittage

### Yoga für Kinder

Kinderyoga ist gesundes, gemeinschaftliches Bewegen mit viel Aufmerksamkeit, Spaß, Spiel und Phantasie.

Kinderyoga ist kindgemäßes, bewusstes Üben von Anspannung in den phantasiebetonten Yogaübungen, sowie bewusstes Entspannen und Atmen, z.B. mit entsprechenden Phantasiereisen.

Diese rivalitätsfreie und den herzlichen

Umgang betonende Übungsform fördert die Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes.

### Achtung !!

Da 3 Termine angeboten werden, bitte in der Klebecke unter Sonstiges die gewünschten Termine eintragen



**Termin:** **Mittwoch 07. September 2016**  
**Uhrzeit:** 14:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Praxis Dr. Feil, Schulstr.15, Gottenheim  
**Rückkehr:** ca. 16.00 Uhr  
**Alter:** ab 6 Jahren  
**Teilnehmer:** max. 16 Personen  
**Kosten:** 0,00 €  
**Mitzubringen:** Gute Laune  
**Veranstalter:** Dr. Peter Feil



## Besuch in der Arztpraxis

### Besuch in der Arztpraxis

Mit zwei Ärzten und zwei Arzthelferinnen wollen wir euch unsere Allgemeinarztpraxis zeigen. Ihr dürft selber erleben, wie man Blutdruck misst oder ein Herz abhört. Wir kontrollieren zusammen eure Lungenstärke und zeigen euch eine Ohrenspritze. Was bedeutet chinesische Akupunktur und Schröpfen? Wer kennt die stabile Seitenlage? Wie macht man ein Belastungs-EKG, um dein Herz zu testen oder einen Ultraschall, um in deinen Körper hineinzuschauen? Das alles könnt ihr selber erleben.

Wir freuen uns auf Euch. Das

Praxisteam Dr. Feil.



#### 07.09. Besuch in der Arztpraxis

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:



Jugendclub Gottenheim e.V.

**Die Gemeinde Gottenheim und der Jugendclub Gottenheim e. V. bedanken sich ganz herzlich bei allen Vereinen, Mitorganisatoren und Veranstaltern:**

- Heimat- und Trachtengruppe Gottenheim
- Musikverein Gottenheim
- Reitsportfreunde Gottenheim
- Förderverein der Schule
- Akkordeonspielring Umkirch / Gottenheim
- Sportverein Gottenheim
- BE Gruppe Bürgerscheune
- Klang Chaode Gottenheim
- Armin Rötteler
- Isabella Lutz - Herzog
- Dr. Peter Feil
- Gisela Schauer
- Cooltour

## Die Kinder und Jugendlichen bedanken sich bei den Sponsoren des Sommerferienprogramms für Ihre Unterstützung:

- Weingut Kilian und Martina Hunn
- Sparkasse Staufen Breisach
- SensoPart Industriesensorik GmbH
- Elektro Hagios
- Baggerbetrieb Herbert Maucher
- Badenova
- AHP Merkle
- Lasertechnik Metallbau Maurer
- Metallverwertungsgesellschaft mbH
- Sportgaststätte Schwarz Weiß
- Sanitär- und Heizungstechnik Maurer
- Wilhelm Mayer Gottenheim
- Autohaus Löffel
- Zehngrad Gottenheim



Weinort am Tuniberg seit 1086 n.Chr.

### Impressum

**Herausgeber:**

**Jugendclub Gottenheim e.V. -1.Vorsitzende - Sophia Selinger**

**Gestaltung: Steffen Noack/Sophia Selinger**

**Auflage: 1350 Stück**

**Druck: [www.pelzverlag.de](http://www.pelzverlag.de);**

**C. Pelz GmbH - Marie-Curie-Strasse 4 - 79211 Denzlingen**